

## **ПОЧЕМУ НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ против ГРИППА?**

Почему же врачи настаивают на проведении иммунизации против этого вируса? Нужно ли делать прививку и для чего? Какие существуют доводы за и против прививки против гриппа? Чтобы ответить на эти вопросы нужно вспомнить несколько важных фактов о самом вирусе.

1. Как распространяется вирус. Инкубационный период вируса очень короткий, всего 1-2 дня, в это время симптомы отсутствуют, а микроорганизмы уже активно размножаются.

2. Причины повторных эпидемий гриппа - это уникальная изменчивость белков микроорганизма, поэтому люди, переболевшие одним типом вируса гриппа, могут заболеть другим.

3. Вирус размножается молниеносно после попадания на верхние дыхательные пути. Спустя всего 8 часов, его количество увеличивается в тысячи.

4. Оптимальные сроки вакцинации от гриппа - это начало осени (сентябрь-октябрь) так как на выработку защиты нужно как минимум 2-4 недели.

5. Болезнь приводит к многочисленным осложнениям: пневмония, заболевания почек и головного мозга, а иногда и к летальному исходу.

6. Если лечение начато с опозданием - оно в большинстве случаев уже неэффективно.

### **ГДЕ МОЖНО СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА?**

В поликлинике по месту жительства бесплатно. Обратитесь к участковому педиатру или терапевту.

Возможно проведение вакцинации в организованных коллективах (организации, учреждения, промышленные предприятия) при соблюдении требований санитарного законодательства.

Дети могут вакцинироваться в образовательных учреждениях, при этом должно быть письменное согласие родителей на вакцинацию в учреждении, где обучается или воспитывается ребёнок.

### **МОЖЕТ ЛИ ВАКЦИНА НАНЕСТИ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ?**

Прививка неопасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае могут наблюдаться местные реакции в месте введения препарата - болезненность, уплотнение, покраснение. А также в виде общих реакций - температура, недомогание, головная боль, першение и боль в горле, легкий насморк. Реакции через 1-2 дня исчезают без назначения специфического лечения.

### **ПОЧЕМУ НАДО ЕЖЕГОДНО ПРИВИВАТЬСЯ ОТ ГРИППА?**

Прививаться необходимо ежегодно: состав вакцины меняется в зависимости от штаммов вируса гриппа, циркулирующих среди населения и иммунитет от гриппа вырабатывается на срок не более года.

### **КОМУ ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКИ ПРОТИВ ГРИППА В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ?**

Детям с 6 месяцев, учащимся 1-11 классов, обучающимся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;

Взрослым, работающим по отдельным профессиям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы);

Беременным женщинам;

Взрослым старше 60 лет;

Лицам, подлежащим призыву на военную службу;

Лицам с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.